

СТАНОВИЩЕ

От проф. Николай Емилов Попов, дн, от катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ - София

ОТНОСНО: Дисертационен труд на докторант **Борислав Иванов Чонгов**, зачислен към катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ – София, на тема: „КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПО МЕТОДА НА SCHROTH ПРИ ИДИОПАТИЧНА СКОЛИОЗА“, за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.4. „Обществено здраве“. Научен ръководител – **проф. Евгения Димитрова, дн.**

Представеният от докторант **Борислав Иванов Чонгов** дисертационен труд проучва един изключително важен и актуален здравен и социален проблем. Идиопатичната сколиоза е често срещана сред подрастващите и предизвиква значителни морфологични и функционални промени в опорно-двигателния апарат. Проучването на ефекта и въвеждането в нашата кинезитерапевтичната практика на набиращият популярност метод на Schroth само по себе си има голямо научно и практическо значение.

Представеният от докторанта труд е достатъчен обем за такъв тип изложения. *Структурата* на дисертацията е съобразена с препоръките и изискванията за трудове от този род, като съдържа седем основни раздела - литературен обзор, постановка на изследването, материал и методи, резултати, обсъждане, изводи и заключение.

Литературният обзор е в достатъчен обем. Източниците са подбрани правилно и дават актуална информация по разглеждания научен проблем. Той е дискутиран задълбочено, като са анализирани многостранните аспекти на това състояние, данните за различните видове лечение и кинезитерапия, като е представен и детайлно методът на Schroth. Включени са критични бележки, които отразяват пълноценно вникване в същността на проблема. Коментарът на автора се вплита умело с цитираните данни без да се натрапва излишно. В цялата глава, както и в останалите раздели, личи прецизност на изложението и текстова обработка на изключително високо ниво. Сам по себе си този раздел има приносен характер и би могъл да бъде издаден и самостоятелно като много полезно научно-практическо ръководство за съвременните аспекти на лечение на идиопатичните сколиози.

На базата на литературната справка е формулирана съответстваща *работна хипотеза*.

Целта на изследването е добре дефинирана. **Задачите** (осем) са формулирани конкретно и са напълно реализирани.

Контингентът изследвани лица включва 83 лица с потвърдена клинична диагноза – адолесцентна идиопатична сколиоза. Разделени са уместно на две групи, според големината на основната сколиотична кривина. Лекостепенните случаи (36) са лекувани с физиотерапия, а останалите - с физиотерапия и корсетолечение. Направена е детайлна характеристика на изследвания контингент.

Методите за изследване са уместно подбрани с оглед тематиката на дисертационния труд. Те са стандартизирани, прецизно описани и комплексното им представяне също има приносен характер.

Приложената авторска **методика на кинезитерапия** е пълноценно описана и детайлно представена. Тази част от дисертацията има съществен приносен характер, правейки достояние за кинезитерапевтичната общност изследваният метод, пречупен през призмата на натрупаните теоретични познания и практически опит на автора.

Анализът на представените функционални **резултати** е прецизен и задълбочен. Проличава умението на докторантка да интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

Изводите са правилно формулирани и произтичат от получените резултати в хода на научното изследване.

Научни приноси

Както се спомена по-горе, приносни моменти могат да бъдат открити в системния литературен обзор, описанието на приложената собствена кинезитерапевтична методика и в изследователско-аналитичната част на дисертационния труд. Те разширяват и актуализират научните познания в областта на кинезитерапията при адолесцентна идиопатична сколиоза.

Като основни научни приноси се очертават:

Теоретични:

Направен е системен обзор на съвременните литературни данни в разглежданата област.

Практически:

Разработена и апробирана в практиката е съвременна авторска методика за кинезитерапия при адолесцентна идиопатична сколиоза.

Изследвани и анализирани са функционални резултати, касаещи повлияването на адолесцентната идиопатична сколиоза със средствата на кинезитерапията.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение, представеният от **Борислав Иванов Чонгов** за защита дисертационен труд е задълбочена научна разработка с авторски принос в теоретичната и лечебно-практическата области на кинезитерапията. Имайки предвид актуално избраната тема, широката литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на разнообразни съвременни методи на изследване и средства за възстановяване и безспорните лечебно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на многоуважаемите членове на научното жури да присъдят научната и образователна степен доктор в професионално направление 7.4. „Обществено здраве” на **Борислав Иванов Чонгов**.

София

Изготвил:

12.02.2021

/проф. Н. Попов, дн/

R E V I E W

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”,
National sports academy „Vasil Levski” - Sofia

CONCERNING: Dissertation paper of Borislav Chongov, PhD student in dept. of „Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” – Sofia. Subject: „**Physical therapy according Schroth method in adolescent idiopathic scoliosis**”, for awarding PhD - scientific and educational degree in professional field 7.4. „Public health”. Scientific supervisor prof. Evgeniq Dimitrova, DSc.

The presented from Borislav Chongov scientific material investigating a very important and up to date health and social problem. The idiopathic scoliosis is very common problem among the adolescents and causes significant structural and functional changes into the skeletal system. The investigation of the benefit and introduction to our clinical practice of the gathering popularity metod of Scroth has significant scientific and practical importance.

The volume of the presented from Borislav Chongov dissertation paper is enough for those kinds of scientific papers. The structure of the dissertation is consistent with the recomendations and requirements of those kind of scientific works, containing seven main chapters - review of the literature, establishment of the investigation, material and methods, results, discussion, conclusions an deduction.

The volume of the systematic review is enough. The scientific sources have been chosen properly and provide contemporary

information in the field of the scientific topic. The scientific problem has been analyzed deeply, examining the multiangular aspects of this condition, the data for treatment and physical therapy of those conditions, also the method of Schroth has been presented in detail. Critical notices have been included, which means that the author completely went deeply into the heart of the problem. The authors comments corresponding skillfully with the references. In the whole chapter could be find precision of the presentation and the text arrangement is in extremely high level. This chapter alone has significant contribution and could be published as a very useful scientific and practical guide for the modern aspects of the treatment of the idiopathic scoliosis.

On the basis of the systematic review, a respective working hypothesis has been developed.

The aim of the study is well defined. The tasks (8) are correctly defined and completely realised.

The material of the study includes 83 cases with confirmed clinical diagnosis – adolescent idiopathic scoliosis. They are divided into two groups, according to the amount of the basic scoliotic curvature. The cases with slight stages (36) are treated with physical therapy alone, and the rest – with physical therapy and orthotics. An in detail characteristics of the objects has been made.

The methods of the investigation are correctly selected in relation of the topic of the dissertation. They are standard, precisely described and their complex presentation also has contributive characteristics.

The applied original methods for physical therapy were well described and in detail presented. This part of the dissertation has

significant contributive characteristics, making the studying method popular among to the society of the physiotherapists.

The analysis of the presented functional results is precise and in depth. The ability of the author to interpret the scientific facts has been seen in the presentation. The statistical analysis has been made precisely and the presented results are maximum objective.

The formulated conclusions are related to the presented in the study functional results.

Scientific contributions

As has been mentioned above, contributive characteristics could be found in the systematic review of the literature, the description of the original physiotherapy method and also in the investigational part of the dissertation. They enrich and make up to date the scientific knowledge's in the field of the physiotherapy of the adolescent idiopathic scoliosis.

As main scientific contributions could be point out:

Theoretical:

A systematic review of the literature data in the field of the scientific topic has been made.

Practical:

An original method of physiotherapy for adolescent idiopathic scoliosis developed and studied.

Functional results, concerning the effect of the physical therapy of the adolescent idiopathic scoliosis has been studied and analyzed.

In conclusion the presented dissertational paper by Borislav Chongov is an in depth study with original contributions in the scientific and practical field of physical therapy. Foreseeing the contemporary topic, the broad literature knowledge's, the correct methodology of the

investigation, the competent use of contemporary methods of assessment and therapeutic exercises and undoubtedly applied contributions of the dissertation, I propose the members of the scientific jury to vote positively for Borislav Chongov to be awarded as PhD educational and scientific degree in the professional field 7.4 Public health.

Sofia

12.02.2021

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/